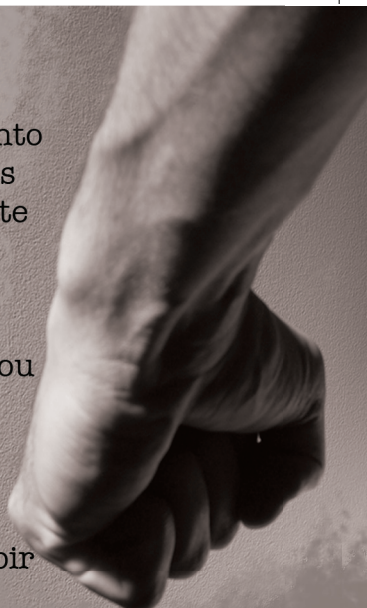


MULHER: LEIA COM ATENÇÃO AS INFORMAÇÕES ABAIXO E PREVINA-SE CONTRA A VIOLÊNCIA DE GÊNERO !

- Em lugares públicos - ruas, praças e logradouros mantenha-se hipervigil, isto é, busque prestar toda a atenção ao ambiente que a circunda, observando principalmente o comportamento das pessoas ao redor.
- Esteja atenta ao andar nas ruas. Em caso de suspeita, procure um estabelecimento comercial ou residencial mais próximo e peça para entrar.
- Em caso de ser ameaçada (antes de ocorrer efetivamente a agressão física), faça o registro do Boletim de Ocorrência. Essa medida poderá auxiliar você a conseguir as Medidas Protetivas de Direito, como a distância mínima que o agressor pode estar da vítima, a retirada do lar, entre outras.
- Em caso de ocorrência efetiva da agressão, dirija-se imediatamente à Delegacia da Mulher mais próxima e denuncie.

- 
- O governo federal desenvolveu uma Central de Atendimento à Mulher – Ligue 180 – que é um serviço gratuito de orientação sobre o enfrentamento à violência contra a mulher. O serviço funciona 24 horas por dia, todos os dias da semana (inclusive feriados) e pode ser acessado de qualquer parte do Brasil. O 180 é mais um canal de comunicação e atendimento que poderá ajudar a mulher em casos de ameaças ou violência.
 - Na Internet, a Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres organizou uma rede de serviços de atendimento específicos para a mulher. São prestados pelo governo federal, pelos governos estaduais e municipais, além de diversas outras instituições da sociedade civil.
 - Saiba que a Lei Maria da Penha (Lei 11.340) cria instrumentos para coibir a violência doméstica contra a mulher. Procure conhecer seus direitos e busque auxílio quando achar necessário!

Joseane Cordazzo de Lemos
Psicóloga - CRP 01/14474

Em caso de agressão física, sexual ou psicológica:

**QUEBRANDO
o SILÊNCIO**



LEMBRE-SE::

“Toda mulher tem direito a ser livre de violência,
tanto na esfera pública como na esfera privada.”
Artigo 3 da Convenção Interamericana para Prevenir, Punir e Erradicar a Violência
Contra a Mulher.

DENUNCIE!