

QUEBRANDO O SILÊNCIO Violência

BULLYING

O QUE É?

- É a repetição de atos executados dentro de uma relação desigual de poder que causa intimidação, medo e danos morais.

COMO ACONTECE?

- Quando se “brinca” com empurrões, fofocas, risadinhas, acusações injustas, apelidos cruéis que envergonham.
- Quando se ofende, goza, humilha, discrimina, exclui, empurra, rouba ou se quebra os pertences; isto também é bullying.



COM QUEM ACONTECE?

- Com aquele que é diferente, indefeso, tímido e frágil.
- Com aquele que se destaca por ter boas notas, por ser amigo ou receber a aprovação dos adultos.
- Aquele que tem características físicas ou emocionais que chamam a atenção, tais como: ser gordo, magro, alto, baixo, sensível, etc.

ONDE É MAIS COMUM?

- No ambiente escolar (70%), na família (20%), na vizinhança e no ambiente de trabalho.
- No ambiente virtual através de: redes sociais, celulares e internet.

CONSEQUÊNCIAS

- Afeta o desenvolvimento psicológico, emocional, social e cognitivo.
- Efeitos: desinteresse escolar, déficit de concentração e aprendizagem, quebra do rendimento, absenteísmo e abandono escolar.
- Saúde física: baixa na resistência imunológica, stress, sintomas psicossomáticos e simulação de doenças.
- Afeta a auto-estima podendo levar à depressão e até ao suicídio.

SOLUÇÕES

- A saída é “se abrir”, ou seja, procurar ajuda, começando com os pais.
- O pai que tem um filho passando por esse problema precisa se mostrar disponível e interessado para ouvir. A vítima nunca deve ser aconselhada a revidar a agressão. Se o problema for na escola é fundamental entrar em contato com a administração do local.

QUEBRANDO O SILÊNCIO

