

# QUEBRANDO SILÊNCIO



Fora  
de perigo

## Clubinho em Perigo

Neste DVD, a Turma está preocupada porque a árvore em que fica o Clubinho vai ser derrubada.

Ao discutirem sobre um modo de salvar o Clubinho, a Turma acaba aprendendo muita coisa importante e divertida.

Embargue nessa aventura, pois com essa Turminha cultura e diversão estão garantidas.



## Mistérios e Segredos

Você tem medo de alguma coisa? Não precisa ficar com vergonha, nós também temos! Este DVD ensina que ter um pouco de medo é normal, porém a coisa mais legal é que você vai descobrir como vencer alguns medos e ainda assim viver feliz.

Elis Scheffel / Ilustração: Alexandre Rocha



Nosso **amiguinho**

A revista que ensina brincando  
Edição Especial - 2014

Editora: Sueli Ferreira de Oliveira

Projeto gráfico: Flávio Oak

Ilustração de capa e internas: Andrei Vieira

Orientadoras pedagógicas: Carmen de Souza e Kenia Amazonita

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE

LIGUE GRÁTIS: 0800 9790606

Segunda a quinta, das 8h às 20h

Sexta, das 7h30 às 15h45 / Domingo,

das 8h30 às 14h

Site: [www.cpb.com.br](http://www.cpb.com.br)

E-mail: [sac@cpb.com.br](mailto:sac@cpb.com.br)

Redação: [n-amiguinho@cpb.com.br](mailto:n-amiguinho@cpb.com.br)



CASA PUBLICADORA  
BRASILEIRA

Editora de Livros e Revistas

Rodovia Estadual SP 127, km 106

Caixa Postal 34; CEP 18270-970 - Tatuí, SP

Fone (15) 3205-8800

Fax (15) 3205-8800

**Diretor Geral:** José Carlos de Lima

**Diretor Financeiro:** Edson Erthal de Medeiros

**Redator-Chefe:** Rubens S. Lessa

**Gerente de Produção:** Reisner Martins

**Gerente de Vendas:** João Vicente Pereyra

**Chefe de Expedição:** Eduardo G. da Luz

**Chefe de Arte:** Marcelo de Souza



Nosso Amiguinho: Marca

Registrada no Instituto Nacional de Propriedade Industrial, do Ministério da Indústria e do Comércio.

Todos os direitos reservados. Não

é permitida a reprodução total ou parcial de matérias deste periódico sem autorização por escrito dos editores.

Tiragem: 1.077.850

14327/28774



Para adquirir, ligue 0800-9790606, acesse [www.cpb.com.br](http://www.cpb.com.br) ou dirija-se a uma das livrarias da CPB



**D**izem por aí que “nem tudo o que reluz é ouro”. Analisando o que está ao nosso alcance, na televisão, na internet, na mídia em geral, vamos ver que isso realmente é verdade. Há bons programas e filmes, há boas matérias e reportagens, e bom conteúdo na internet; mas, infelizmente, tudo isso divide espaço com material ruim e inapropriado para crianças e até para qualquer pessoa do bem (jovem, adulto ou velhinho).

O que podemos fazer para evitar esse tipo de coisa? A melhor saída é contar com a própria consciência e ser honesto consigo mesmo. Viu que o programa tem cenas de violência, nudez ou algo semelhante? Tire desse canal.

Navegando pela internet, as páginas o levaram para um ambiente duvidoso? Saia logo daí. Algum material indecente veio parar na sua mão? Livre-se disso imediatamente.

Talvez, por um momento, você fique curioso. Cuidado! Dizem também por aí que “a curiosidade matou o gato”.



*Turma do  
Nosso Amiguinho*

# PERIGO DIANTE DOS OLHOS

## PARTE 1

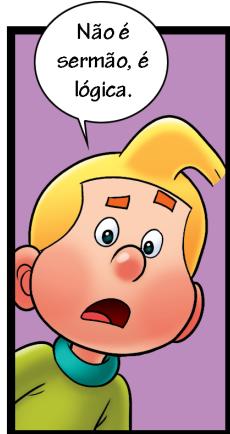




## PERIGO DIANTE DOS OLHOS

### PARTE 2

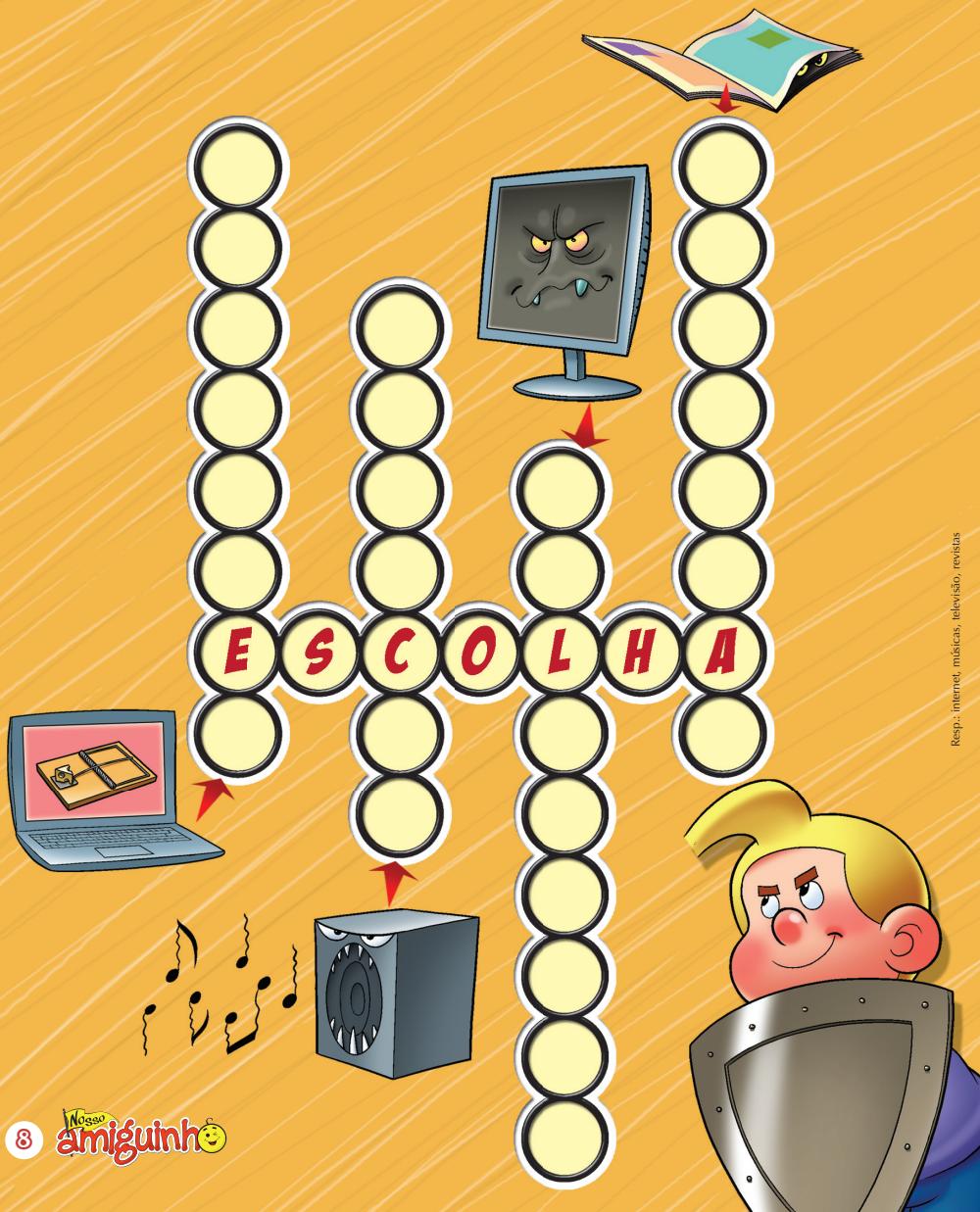






# FAÇA A MELHOR ESCOLHA

Infelizmente, é possível encontrar conteúdo impróprio para crianças em muitos locais. Por isso, é importante tomar cuidado com suas escolhas quando entrar em contato com...



# O VALOR DE TODOS NÓS

Escreva uma redação sobre as pessoas incluindo as seguintes palavras: amor, respeito, amizade e admiração.



Acesse [www.quebrandoosilencio.com.br](http://www.quebrandoosilencio.com.br)

# TEM IDADE?

Existe uma ação do governo que avalia se os programas de TV, filmes, jogos e qualquer outra obra audiovisual pode ser vista por determinadas faixas de idade. Descubra o nome dessa ação, colocando a letra que se pede.

5ª letra de



4ª consoante de



6ª letra de



4ª consoante de



1ª letra



2ª vogal



5ª letra de



2ª letra de



1ª letra de



5ª letra de



1ª letra de



2ª vogal de



2ª letra de



1ª vogal de



2ª consoante de



3ª letra de



3ª letra de



1ª letra de



2ª letra de



2ª consoante de



4ª letra de



3ª letra de



3ª vogal de



# RESISTA!

O que você acha que deve fazer para não sofrer a tentação de ver aquilo que não deve? Desenhe ou escreva sua resposta aqui.



Acesse [www.quebrandoosilencio.com.br](http://www.quebrandoosilencio.com.br)

# CÓDIGO SECRETO

Decifre a frase abaixo e descubra uma promessa muito importante que Alguém fez para você.

B+  -TR

 -CH+NT  -DENTAD+ **2** -I

 -SO  -ÃO+   -SA

**D**   -TA+  -IJO

**LL**  -LA+  -TUBA

A **D+US**



# SE NECESSÁRIO, PEÇA AJUDA

Quando você tiver dúvidas sobre suas escolhas, pode contar com duas grandes ajudas. Quais são elas? Organize as letras e você descobrirá.



S E U D

F I L

M I A



Acesse [www.quebrandoosilencio.com.br](http://www.quebrandoosilencio.com.br)

# ATENÇÃO! MUITA ATENÇÃO!

Vai navegar pela internet? Acesse apenas os sites de conteúdo infantil ou escolar.



Não clique em pop-ups, aqueles quadrinhos que aparecem na tela. Eles podem facilmente desviar sua atenção do que estava fazendo na internet e levá-lo para sites não apropriados.



Quanto tempo você navega pela internet cada dia? Com uma hora de navegação, dá tempo de ver todos os e-mails, fazer pesquisa e até jogar um pouco. Uma hora, e nada mais – ou ela vai começar a roubar de você uma das coisas mais preciosas que você tem: o tempo.



Quer baixar algum arquivo ou programa? Fale com seus pais antes de fazer isso. Eles saberão se isso é conveniente ou não.





Não abra a webcam para desconhecidos. E, quando abrir a câmera para alguém, conhecido ou não, nunca deixe que partes íntimas de você possam ser vistas.

Muitas pessoas boas podem ser encontradas na internet, mas infelizmente também há muitas pessoas más ali. Como a gente não pode adivinhar quem é do bem e quem é do mal, nunca dê informações pessoais: nome, endereço, telefone, nome de escola, senhas.



Se alguém fizer propostas ou pedidos estranhos na internet, conte a seus pais. Eles poderão proteger você de sérias dificuldades.

Não marque encontros com outras pessoas pela internet.



É bom que seu computador fique em uma área em que possa ser visto por qualquer pessoa da casa. Por isso, o quarto não é um bom lugar para ele!



Em geral, ambientes virtuais não adequados para a sua idade perguntam se você tem mais de 18 anos antes de avançar para as próximas páginas. Não minta a idade. Você nem deveria chegar até aí, mas se chegou tem ainda mais uma oportunidade de sair desse site rapidinho.



BOAS IDEIAS PARA VIVER BEM

# Vida e Saúde

NOVEMBRO 2013  
R\$ 12,96



## MUSICOTERAPIA

SONS, RITMOS E HARMONIAS QUE AJUDAM A LIDAR COM OS SUPERDOTADOS OU PORTADORES DE ALTAS HABILIDADES

## TREINAMENTO FUNCIONAL

PARA DERRUBAR CALORIAS, REDUZIR MEDIDAS E AJUDAR OS MÚSCULOS A ENFRENTAR LESÕES

## HIPOCONDRIACOS

ESTÁ EXAGERANDO SINTOMAS E IMAGINANDO DOENÇAS? FAÇA O TESTE E DESCUBRA SE VOCE FAZ PARTE DESSA TURMA

## ÁGUA

TODOS OS BENEFÍCIOS QUE A ÁGUA PURA OFERECE AO SEU CORPO



EXPERIMENTE! TORTA DE MEXERICAS COM PASTA DE DAMASCO, CANELONE DE ABOBRINHA E CROQUETE ASSADO DE MILHO

*Não perca tempo nem saúde*

**[ASSINE!]**

Emo Scherffel / Imagem: fotolia

**t f** **You Tube** /casapublicadora

Ligue  
**0800-9790606\***  
Acesse  
**www.cpb.com.br**

Ou dirija-se a uma das livrarias da CPB  
Consulte a relação de endereços na página [www.cpb.com.br](http://www.cpb.com.br)  
\*Horário de atendimento: Segunda a quinta, das 8h às 20h.  
Sexta, das 8h às 15h45 / Domingo, das 8h30 às 14h.

**CPB**